

«Утверждаю»  
Директор школы  
  
Москвина И.А.  
приказ №103 от  
«31» 08 2017г.



Расписание уроков и звонков  
МОУ «Беседская основная общеобразовательная школа»  
2017 – 2018 учебный год

## Пояснительная записка к расписанию

### МОУ «Беседская ООШ»

Расписание уроков на 2017 - 2018 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях,
- Постановление «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённые Главным государственным санитарным врачом РФ №189 от 29.12.2010 г.;
- Инструктивно - методическим рекомендациям по организации образовательного процесса в общеобразовательных организациях ЛО в 2017 – 2018 учебном году в условиях введения ФГОС общего образования № 19 – 4062/17-0-0 от 06.06.2017

Расписание составлено в соответствии с утверждённым Учебным планом образовательного учреждения на 2017 – 2018 учебный год, рабочими учебными программами по предметам. Также учитывались: сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, сведения о численном составе обучающихся и об открытии классов-комплектов в 2017 - 2018 учебном году; распределение классного руководства.

При формировании расписания уроков на 2017 - 2018 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся, а также шкала трудности изучаемых предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10) Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены. Начало занятий в 09.00.

Количество уроков по дням недели в начальном звене не превышает пяти, в среднем звене семи.

В целях обеспечения процесса адаптации учащихся 1-го класса продолжительность уроков составляет 35 минут в первом полугодии, при общем количестве 4 урока. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: - учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе; - использование «ступенчатого» режима

обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый). В 1 классе во все дни недели в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза.

На основании гигиенической оценки расписания, шкалы трудностей учебных предметов 5 – 8, 10, 11 классов (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10) можно сделать вывод, что основная нагрузка в начальном и среднем звене приходится на вторник и/или среду, к пятнице она снижается. Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на I-ой ступени обучения составляет: 1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч. В 1-4-х классах наибольшая учебная нагрузка приходится на среду. Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки. На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет 5 класс - 32 ч.; 6 класс -33 ч.; 7 класс -35 ч.; 8 класс – 36 ч.; 9 класс – 36ч. Занятия проводятся в первую смену. Продолжительность урока – 45 минут. Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 8 классах приходится на середину недели, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, геометрия, английский язык). Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после первого, второго урока перемены по 15 минут, после 3 и 4 уроков по 20 минут.

Выводы: Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются незначительные отклонения от норм, которые обуславливаются тем, что учителя физической культуры, английского языка преподают в 1 – 4 и 5 – 9 классах, что не даёт возможности составить расписание с абсолютной правильностью чередования предметов. Учителя предметники, являясь внутренними совместителями, преподают по несколько предметов разного цикла, что не даёт возможности корректно распределить предметы, чередуя их по циклам и обеспечить необходимую «кривую» трудности предметов в течение учебного дня.

## Расписание звонков

### 1 класс

#### сентябрь - октябрь

09.00 – 09.35 – 1 урок  
09.35 – 10.00 – завтрак  
09.55 – 10.30 – 2 урок  
10.30 – 11.10 – динамическая пауза  
11.10 – 11.45 – 3 урок  
11.45 – 12.15 – обед

#### ноябрь - декабрь

09.00 – 09.35 – 1 урок  
09.35 – 10.00 – завтрак  
09.55 – 10.30 – 2 урок  
10.30 – 11.10 – динамическая пауза  
11.10 – 11.45 – 3 урок  
11.45 – 12.15 – обед  
12.15 – 12.50 – 4 урок  
12.50 – 13.00 – полдник

#### январь - май

09.00 – 09.45 – 1 урок  
09.45 – 10.00 – завтрак  
10.00 – 10.45 – 2 урок  
10.45 – 11.25 – динамическая пауза  
11.25 – 11.50 – обед  
11.50 – 12.35 – 3 урок  
12.45 – 13.30 – 4 урок  
13.30 – 13.40 – полдник  
13.40 – 14.25 – 5 урок

## Расписание звонков

### начальная школа

09.00 – 09.45 – 1 урок  
09.45 – 10.00 – завтрак (2 класс)  
10.00 – 10.45 – 2 урок  
10.45 – 11.00 – завтрак (3,4 класс)  
11.00 – 11.45 – 3 урок  
11.45 – 12.05 – обед (2 класс)  
12.05 – 12.50 – 4 урок  
12.50 – 13.10 – обед (3,4 класс)  
13.10 – 13.55 – 5 урок  
13.55 – 14.05 – полдник

### основная школа

09.00 – 09.45 – 1 урок  
09.45 – 10.00 – завтрак  
10.00 – 10.45 – 2 урок  
10.45 – 11.00 – завтрак  
11.00 – 11.45 – 3 урок  
11.45 – 12.05 – обед  
12.05 – 12.50 – 4 урок  
12.50 – 13.10 – обед  
13.10 – 13.55 – 5 урок  
14.05 – 14.50 – 6 урок

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>	<b>суббота</b>
<b>1 КЛАСС</b>						
1	литературное чтение	литературное чтение	литературное чтение	русский язык	литературное чтение	
2	русский язык	русский язык	русский язык	окружающий мир	русский язык	
3	математика	математика	математика	математика	музыка	
4	технология	физкультура	физкультура	физкультура	изо	
5		окружающий мир				
<b>2 КЛАСС</b>						
1	литературное чтение	математика	литературное чтение	литературное чтение	литературное чтение	
2	английский язык	русский язык	русский язык	русский язык	русский язык	
3	русский язык	физкультура	математика	математика	математика	
4	изо	английский язык	физкультура	физкультура	технология	
5		окружающий мир	окружающий мир	музыка		
<b>3 КЛАСС</b>						
1	литературное чтение	русский язык	литературное чтение	литературное чтение	литературное чтение	
2	русский язык	физкультура	русский язык	русский язык	математика	
3	математика	окружающий мир	физкультура	физкультура	русский язык	
4	музыка	математика	математика	английский язык	технология	
5		английский язык	окружающий мир	изо		
<b>4 КЛАСС</b>						
1	литературное чтение	русский язык	математика	математика	литературное чтение	
2	русский язык	физкультура	русский язык	русский язык	русский язык	
3	математика	литературное чтение	физкультура	физкультура	технология	
4	музыка	математика	окружающий мир	ОДНКНР	английский язык	
5		окружающий мир	английский язык	изо	технология	
<b>5 КЛАСС</b>						
1	история	биология	русский язык	история	география	народное творчество
2	литература	русский язык	английский язык	русский язык	математика	технология
3	русский язык	обществознание	серебряный пояс России	английский язык	физкультура	физкультура
4	математика	математика	литература	математика	литература	музыка
5	английский язык	ИГЗ математика	математика	информатика	русский язык	изо
6	технология	физкультура				
<b>6 КЛАСС</b>						
1	география	русский язык	английский язык	биология	математика	физкультура
2	русский язык	английский язык	русский язык	английский язык	музыка	технология
3	литература	математика	литература	математика	информатика	физкультура
4	история	обществознание	математика	история	русский язык	
5	технология	природа род края	природа род края	изо	литература	
6	математика	русский язык	ИГЗ математика	русский язык		
7		физкультура				
<b>7 КЛАСС</b>						
1	литература	обществознание	география	алгебра	алгебра	физкультура
2	география	химия вокруг нас	геометрия	русский язык	русский язык	русский язык
3	английский язык	английский язык	английский язык	биология	биология	технология
4	алгебра	музыка	история	геометрия	физика	
5	технология	история	алгебра	изо	физкультура	
6	физика	ИГЗ математика	русский язык	ИГЗ русский язык	литература	
7		физкультура	информатика			
<b>8 КЛАСС</b>						
1	физика	английский язык	геометрия	искусство	литература	русский язык
2	история	алгебра	история	технология	английский язык	физкультура
3	биология	химия	география	алгебра	русский язык	история и культура ЛЗ
4	информатика	геометрия	английский язык	русский язык	география	
5	алгебра	физика	русский язык	технология	биология	
6	литература	география	физкультура	ОБЖ	физкультура	
7		обществознание		экономика	твоя проф карьера	
<b>9 КЛАСС</b>						
1	информатика	геометрия	история	русский язык	английский язык	литература
2	алгебра	история	литература	алгебра	химия	физкультура
3	обществознание	физика	физика	история	геометрия	история и культура ЛЗ
4	русский язык	химия	биология	география	физкультура	
5	биология	искусство	физкультура	литература	алгебра	
6	география	английский язык	английский язык	информатика	твоя проф карьера	
7		экология	экономика	учись писать грам		