

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
" Беседская основная общеобразовательная школа"  
(МОУ "Беседская ООШ")**

«Рассмотрено»  
Управляющим Советом  
МОУ «Беседская ООШ»  
Протокол № 11 от 19.07.2021

«Согласовано»  
Педагогическим советом  
МОУ «Беседская ООШ»  
Протокол № 12 от  
19.07.2021

«Утверждено»  
Приказом  
МОУ «Беседская ООШ»  
№ 51 от 19.07.2021

принято с учетом мнения  
Совета обучающихся,

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме  
занятий обучающихся  
МОУ «Беседская ООШ»**

**Часть 1**  
**Режим занятий воспитанников**  
**МОУ «Беседская ООШ» дошкольные группы**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МОУ «Беседская ООШ» дошкольные группы (далее – дошкольные группы) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольных группах в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольных групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольных групп

2.1. Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольных группах.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## Часть 2 «О режиме занятий, обучающихся МОУ «Беседская ООШ»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение «О режиме занятий, обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Беседская основная общеобразовательная школа» (далее - Положение) регламентирует режим занятий, обучающихся МОУ «Беседская ООШ» (далее - ОО).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- 1.3. Настоящее Положение является обязательным для всех обучающихся МОУ "Беседская ООШ"

### 2. Образовательный процесс

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации.
- 2.2. Продолжительность учебного года определяется календарным учебным графиком.
- 2.3. Учебный год распределяется на триместры.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется в соответствии с календарным учебным планом образовательной организации, летом - не менее 8 недель.
- 2.5. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы согласно календарному учебному плану.
- 2.6. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю (в 1-4 классах), в 5- 9 классах - на 6-дневную, занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока (академического часа) 45 минут за исключением 1 класса.  
При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения продолжительность урока - 40 мин.
- 2.7. В первом классе использование «ступенчатого» режима обучения. Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:
  - Сентябрь-октябрь: 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю - 4 урока по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);
  - Ноябрь-декабрь: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю - 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);
  - Январь-май: 4 урока по 40 минут, 1 день в неделю - 5 уроков по 40 минут (с учетом уроков физической культуры).
- 2.8. Начало занятий в 9.00, окончание согласно расписанию звонков, утвержденному приказом директора учреждения на учебный год.
- 2.9. Продолжительность перемены не менее 10 минут, большой перемены (завтрак, обед) - 20 минут.
- 2.10. Образовательная деятельность в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного плана и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.11. Между началом занятий дополнительного образования и внеурочной деятельности и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.12. Обучающиеся должны приходить в ОО не позднее 8 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.13. Горячее питание обучающихся организуется на переменах в соответствии с

графиком, утверждаемым на учебный год директором учреждения.

2.14. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования и внеурочной деятельности в ОО должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.15. Занятия в объединениях дополнительного образования и внеурочной деятельности в ОО могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.16. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором ОО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.17. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

### **3. Требования к учебной нагрузке обучающихся**

3.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.2. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее СП 2.4.3648-20)

3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 – том уроках.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в феврале при традиционном режиме обучения.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение соответствовали СП 2.4.3648-20.

3.7. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

### **4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

4.1. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета.

4.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.