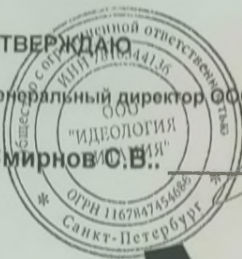


УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Баседской ООШ

Сафиханова И.В.



# Меню

"03" 03 2025 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области

7 день

| Наименование                                                                                    | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|----------|---------------|-------------------------|
| <b>завтрак</b>                                                                                  |          |           |          |               |                         |
| Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным                                                 | 200/5    | 6,0       | 7,7      | 43,2          | 267,1                   |
| Какао с молоком                                                                                 | 200      | 3,9       | 3,8      | 25,1          | 151,4                   |
| Хлеб пшеничный                                                                                  | 20       | 1,6       | 0,2      | 9,7           | 47,0                    |
| итого завтрак                                                                                   |          | 11,5      | 11,7     | 78,0          | 465,5                   |
| <b>обед (суп на выбор)</b>                                                                      |          |           |          |               |                         |
| Огурец соленый кусочком                                                                         | 100      | 0,1       | 0,0      | 0,2           | 1,4                     |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, курой, сметаной / или Суп из овощей со свининой и сметаной | 250/5/5  | 3,9       | 5,0      | 10,3          | 113,5                   |
| Гуляш из свинины                                                                                | 50/50    | 11,6      | 12,7     | 2,3           | 171,2                   |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                      | 180      | 10,6      | 7,7      | 47,3          | 299,9                   |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром                                                          | 200      | 0,1       | 0,0      | 12,9          | 50,5                    |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                                                | 40       | 2,2       | 0,4      | 19,8          | 92,8                    |
| итого обед                                                                                      |          | 28,3      | 25,8     | 113,8         | 809,7                   |
| итого за день                                                                                   |          | 39,8      | 37,5     | 191,8         | 1275,2                  |

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"  
 Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Беседской ООШ  
 Сафиханова И.В.



# Меню

"04" 03 2025 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
 муниципального общеобразовательного учреждения  
 Волосовского района Ленинградской области

8 день

| Наименование                                                                                                   | Выход(г)         | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети-<br>ческая<br>ценность |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|----------|---------------|---------------------------------|
| <b>завтрак</b>                                                                                                 |                  |           |          |               |                                 |
| Каша вязкая пшениная<br>молочная с маслом<br>сливочным                                                         | 200/5            | 8,6       | 8,9      | 42,9          | 289,4                           |
| Кофейный напиток с<br>молоком                                                                                  | 200              | 1,5       | 1,6      | 22,3          | 109,8                           |
| Бутерброд с маслом<br>сливочным                                                                                | 5/30             | 2,4       | 4,4      | 14,5          | 107,9                           |
| итого завтрак                                                                                                  |                  | 12,5      | 14,9     | 79,7          | 507,1                           |
| <b>обед (суп на выбор)</b>                                                                                     |                  |           |          |               |                                 |
| Салат из свеклы с маслом<br>растительным                                                                       | 100              | 0,3       | 2,0      | 1,6           | 25,5                            |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями и<br>курой / или Рассольник<br>Ленинградский с курой и<br>сметаной | 250/5<br>250/5/5 | 3,7       | 4,3      | 21,5          | 133,6                           |
| Голубцы ленивые (из<br>свинины) со сметаной                                                                    | 240/10           | 16,3      | 39,7     | 18,0          | 489,3                           |
| Чай с сахаром                                                                                                  | 200              | 0,0       | 0,0      | 13,0          | 51,9                            |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный                                                                            | 40               | 2,2       | 0,4      | 19,8          | 92,8                            |
| итого обед                                                                                                     |                  | 22,5      | 46,4     | 73,9          | 793,1                           |
| итого за день                                                                                                  |                  | 35,0      | 61,3     | 153,6         | 1300,2                          |

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.



# Меню

"05" 03 2025 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области

9 день

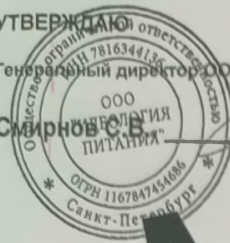
| Наименование                                                                                                                      | Выход(г)           | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети-<br>ческая<br>ценность |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|----------|---------------|---------------------------------|
| <b>завтрак</b>                                                                                                                    |                    |           |          |               |                                 |
| Каша вязкая геркулесовая<br>молочная с маслом<br>сливочным                                                                        | 200/5              | 7,4       | 7,7      | 37,7          | 251,1                           |
| Чай с сахаром                                                                                                                     | 200                | 0,0       | 0,0      | 13,0          | 51,9                            |
| Бутерброд с маслом<br>сливочным и джемом                                                                                          | 25/5/30            | 2,6       | 4,4      | 36,0          | 190,7                           |
| итого завтрак                                                                                                                     |                    | 10,0      | 12,1     | 86,7          | 493,7                           |
| <b>обед (суп на выбор)</b>                                                                                                        |                    |           |          |               |                                 |
| Салат из капусты квашеной с<br>маслом растительным                                                                                | 100                | 0,8       | 5,0      | 7,4           | 79,3                            |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем, с свиной и<br>сметаной / или Борщ из<br>свежей капусты с<br>картофелем, курой и<br>сметаной | 250/5/5<br>250/5/5 | 2,7       | 5,7      | 8,4           | 99,0                            |
| Жаркое по-домашнему из<br>курицы                                                                                                  | 240                | 15,0      | 18,7     | 30,9          | 349,0                           |
| Компот из смеси<br>сухофруктов                                                                                                    | 200                | 0,4       | 0,0      | 35,8          | 146,4                           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный                                                                                               | 40                 | 2,2       | 0,4      | 19,8          | 92,8                            |
| итого обед                                                                                                                        |                    | 21,1      | 29,8     | 102,3         | 766,5                           |
| итого за день                                                                                                                     |                    | 31,1      | 41,9     | 189,0         | 1260,2                          |



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИНВЕЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

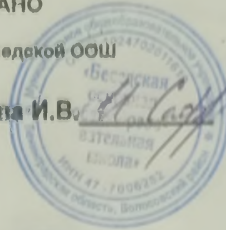
Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.



# Меню

"06" 03 2025 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области

10 день

| Наименование                                                                         | Выход(г)        | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергет и-ческая ценность |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|----------|---------------|---------------------------|
| <b>завтрак</b>                                                                       |                 |           |          |               |                           |
| Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным                                    | 200/5           | 10,8      | 7,7      | 40,8          | 270,4                     |
| Какао с молоком                                                                      | 200             | 3,9       | 3,8      | 25,1          | 151,4                     |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным                                                 | 15/5/20         | 5,8       | 6,5      | 9,7           | 121,9                     |
| итого завтрак                                                                        |                 | 20,5      | 18,0     | 75,6          | 543,7                     |
| <b>обед (суп на выбор)</b>                                                           |                 |           |          |               |                           |
| Огурец соленый кусочком                                                              | 100             | 0,1       | 0,0      | 0,2           | 1,4                       |
| Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой / или Суп картофельный с горохом и курой | 250/20<br>250/5 | 6,2       | 3,2      | 19,3          | 143,3                     |
| Печень, тушеная в сметанном соусе                                                    | 50/50           | 13,4      | 8,4      | 7,5           | 165,1                     |
| Макаронные изделия отварные                                                          | 180             | 6,6       | 5,6      | 34,1          | 224,1                     |
| Компот из сухофруктов                                                                | 200             | 0,3       | 0,0      | 30,8          | 125,7                     |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                                     | 40              | 2,2       | 0,4      | 19,8          | 92,8                      |
| итого обед                                                                           |                 | 28,8      | 18,0     | 111,7         | 762,4                     |
| итого за день                                                                        |                 | 49,3      | 36,0     | 187,3         | 1296,1                    |

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

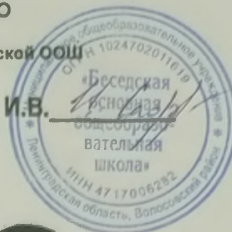
Смирнов С.В.  
ИД  
ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.



# Меню

"07" 03 2025 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области

1 день

| Наименование                                                                                      | Выход(г)         | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергетическая ценность |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|----------|---------------|-------------------------|
| <b>завтрак</b>                                                                                    |                  |           |          |               |                         |
| Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным                                              | 200/5            | 7,4       | 7,7      | 37,7          | 251,1                   |
| Бутерброд с маслом сливочным                                                                      | 5/20             | 1,6       | 4,3      | 9,7           | 84,4                    |
| Чай с сахаром                                                                                     | 200              | 0,0       | 0,0      | 13,0          | 51,9                    |
| итого завтрак                                                                                     |                  | 9,0       | 12,0     | 60,4          | 387,4                   |
| <b>обед (суп на выбор)</b>                                                                        |                  |           |          |               |                         |
| Огурец соленый кусочком                                                                           | 100              | 0,1       | 0,0      | 0,2           | 1,4                     |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, курой / или Суп картофельный с макаронными изделиями и курой | 250/5/5<br>250/5 | 3,9       | 5,0      | 10,3          | 113,5                   |
| Рыба запеченная с картошкой (по-русски)                                                           | 280              | 12,7      | 9,4      | 25,2          | 301,6                   |
| Компот из сухофруктов                                                                             | 200              | 0,4       | 0,0      | 35,8          | 146,4                   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                                                  | 40               | 2,2       | 0,4      | 19,8          | 92,8                    |
| итого обед                                                                                        |                  | 19,3      | 14,8     | 91,3          | 655,7                   |
| итого за день                                                                                     |                  | 28,3      | 26,8     | 151,7         | 1043,1                  |

Зав.производством: