

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.



Меню

" 8 " 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
итого завтрак		9,0	12,0	60,4	387,4
обед					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/5/5	3,9	5,0	10,3	113,5
Рыба запеченная с картошкой (по-русски)	280	12,7	9,4	25,2	301,6
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		19,3	14,8	91,3	655,7
итого за день		28,3	26,8	151,7	1043,1

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



Смирнов

СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.



Меню

"9" 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		10,5	9,5	69,7	407,9
обед					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	100	0,8	5,0	7,4	79,3
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	250/5/5	4,2	5,2	17,1	132,9
Гуляш из свинины	50/50	11,6	12,7	2,3	171,2
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,5	34,1	224,1
Кисель плодово-ягодный	200	0,0	0,0	33,9	130,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		25,4	28,9	114,6	831,2
итого за день		35,9	38,4	184,3	1239,1

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Директор Беседской ООШ

Смирнов С.В.

Сафиханова И.В.



Меню

"10" 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

3 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
итого завтрак		10,2	17,0	52,4	405,6
обед					
Салат из свеклы с маслом растительным	100	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с горохом и курой	250/5	3,1	4,4	9,9	91,1
Плов со свининой	250	13,4	34,8	49,5	564,8
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		19,0	41,6	93,8	826,1
итого за день		29,2	58,6	146,2	1231,7

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.



Меню

" 11 " 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

4 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		15,3	21,3	27,2	360,8
обед					
Икра кабачковая	100	0,4	1,8	1,5	23,8
Суп из овощей со свининой и сметаной	250/5/5	2,9	5,8	11,2	112,4
Жаркое по-домашнему из курицы	240	15,0	18,7	30,9	349,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,9	26,7	99,2	724,4
итого за день		36,2	48,0	126,4	1085,2

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.



Меню

"12" 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/25	6,2	6,6	12,1	133,7
итого завтрак		13,7	15,9	77,6	510,6
обед					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	6,2	1,4
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	250/5	2,9	3,7	8,8	83,1
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,4	8,4	7,5	165,1
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,6	34,1	224,1
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		25,6	18,1	106,2	712,9
итого за день		39,3	34,0	183,8	1223,5

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.



Меню

" 8 " 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Яйца варёные	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		14,1	16,6	60,7	450,4
обед					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой	200/5	3,4	3,8	8,1	89,4
Рыба запеченная с картофелем по-русски	240	13,9	7,2	19,2	188,7
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		22,2	11,4	83,1	518,7
итого за день		34,1	28,0	143,8	969,1

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.



Меню

" 5 " 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		10,5	9,5	69,7	407,9
обед					
Салат из капусты квашеной с маслом растительным	60	0,3	1,0	1,5	16,7
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	200/5/5	3,8	4,7	13,7	112,8
Гуляш из свинины	50/50	11,6	12,7	2,3	171,2
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,3	186,7
Кисель плодово-ягодный	200	0,0	0,0	33,9	130,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		23,4	23,5	99,6	711,1
итого за день		33,9	33,0	169,3	1119,0

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.



Меню

" 10 " 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

3 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак					
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Яйцо вареное 1 шт	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
итого завтрак		15,3	21,6	52,7	468,6
обед					
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с горохом и курой	200/5	2,9	3,8	7,9	77,8
Плов со свининой	220	13,4	34,8	49,5	564,8
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		18,8	41,0	91,8	812,8
итого за день		34,1	62,6	144,5	1281,4

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.



Меню

" 4 " 04 202 4 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

4 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		15,3	21,3	27,2	360,8
обед					
Икра кабачковая	60	0,4	1,8	1,5	23,8
Суп из овощей со свининой и сметаной	200/5/5	2,6	5,3	9,0	97,0
Жаркое по-домашнему из курицы	240	15,0	18,7	30,9	349,0
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		20,6	26,2	97,0	709,0
итого за день		35,9	47,5	124,2	1069,8

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.



Меню

"12" 04 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/25	6,2	6,6	12,1	133,7
итого завтрак		13,7	15,9	77,6	510,6
обед					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	3,3	5,8	6,0	94,0
Печень, тушеная в сметанном соусе	50/50	13,4	8,4	7,5	165,1
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,4	186,7
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	125,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		24,8	19,3	92,7	665,7
итого за день		38,5	35,2	170,3	1176,3

Зав.производством:



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В. _____

Меню

" 8 " 04 2024 г.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак вариант №2					
Макароны с сыром	200/30	13,8	23,4	45,4	363,6
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
итого завтрак		16,9	29,3	77,4	557,8

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.

Меню

" 5 " 04 202 4 г.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

2 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак вариант №2					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		15,3	25,4	27,2	398,2

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.

Меню

"10" "04" 2024 г.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

3 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак вариант №2					
Макаронник	220/5	7,4	9,8	49,3	289,5
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
итого завтрак		17,1	20,1	84,1	562,8

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.

Меню

" 11 " .04 202 4 г.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

4 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак вариант №2					
Запеканка рисовая с яблоками, соус клюквенный	200/30	5,4	5,6	52,1	268,7
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		11,2	12,1	74,8	442,5

Зав.производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Беседской ООШ

Сафиханова И.В.

Меню

"12" "09" 2024 г.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак вариант №2					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
итого завтрак		16,8	27,0	36,5	456,1

Зав.производством: