

Согласовано



директор  
МОУ "Беседская ООШ"  
/Сафиханова И.В./

## МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130/10	18,8	15,4	15	282	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	4,3	8,2	92	0,9
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/5	1,8	4,8	12,3	100	0
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>25,4</b>	<b>24,5</b>	<b>35,5</b>	<b>474</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,6		14,6	63	4,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63	0
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>1,7</b>	<b>1,5</b>	<b>25,8</b>	<b>126</b>	<b>4,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	85	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	150	5,2	5,9	7,6	109	7,8
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	13,6	5,6	2,7	136	10,8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,3	2,9	20	123	0
2008	410	КИСЕЛЬ	150			15,9	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,5	1	2,6	22	1,4
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>25,6</b>	<b>15,7</b>	<b>61,5</b>	<b>515</b>	<b>20</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	7,4	8,5	42,5	279	3,8
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,8	7,2	81	0,8
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>12,1</b>	<b>12,7</b>	<b>59,5</b>	<b>407</b>	<b>14,6</b>
<b>Всего</b>				<b>64,8</b>	<b>54,4</b>	<b>182,3</b>	<b>1522</b>	<b>40,3</b>

Согласовано



директор  
МОУ "Беседская ООШ"  
/Сафиханова И.В./

**МЕНЮ**

12 апреля 2024 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150/12	23,2	19,1	24,3	371	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	5	9,6	108	1
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/5	2,5	5,1	17	124	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>31,3</b>	<b>29,2</b>	<b>50,9</b>	<b>603</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	116	0,6	0,1	11,7	50	2,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
<b>Итого</b>			<b>141</b>	<b>2,5</b>	<b>2,6</b>	<b>30,3</b>	<b>154</b>	<b>2,3</b>
<b>Обед</b>								
2008	85	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	200	5,7	6,4	9,7	123	9,3
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	17,2	6,3	3,6	166	13,5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	4,9	3	22,8	138	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			19,9	80	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	2	3,9	37	2
<b>Итого</b>			<b>688</b>	<b>31</b>	<b>18</b>	<b>76</b>	<b>622</b>	<b>24,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	8,5	11,4	48,4	332	4,5
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,5	8,6	97	0,9
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>13,9</b>	<b>16,3</b>	<b>66,8</b>	<b>476</b>	<b>15,4</b>
<b>Всего</b>				<b>78,7</b>	<b>66,1</b>	<b>224</b>	<b>1855</b>	<b>43,8</b>