

Согласовано



директор  
МОУ "Беседская ООШ"  
Сафиханова И.В./

## МЕНЮ

13 января 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	7,1	24,4	183	0,6
2008	433	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,5	3	16	106	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/5	2,5	5,1	17	124	0
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>11,1</b>	<b>15,2</b>	<b>57,4</b>	<b>413</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	10,4	50	10,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>10,4</b>	<b>50</b>	<b>10,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	89	РАССОЛЬНИК	200	5,6	6,2	12,8	133	3,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	220	19,2	18,1	23	335	11,1
2008	411	КИСЕЛЬ	180			19,9	80	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
к/к	к/к	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	5	2,5	30	163	1,4
<b>Итого</b>			<b>688</b>	<b>32,3</b>	<b>27,1</b>	<b>101,8</b>	<b>789</b>	<b>16,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	338	ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ	100	2,7	4,2	20,7	131	6,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	10					0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,8	1,5	9,3	59	0,3
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	0
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>6,8</b>	<b>6,6</b>	<b>45,4</b>	<b>269</b>	<b>6,4</b>
<b>Всего</b>				<b>50,6</b>	<b>49,3</b>	<b>215</b>	<b>1521</b>	<b>34,5</b>

**ТРЕБОВАНИЕ НА ОТПУСК СО СКЛАДА**  
на 13 января 2025 г.

№ п/п	Наименование продукта	Ед. изм.	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник	Всего
1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	кг	0,777			0,717	1,494
2	ГОВЯДИНА Б/К	кг			3,530		3,530
3	КАРТОФЕЛЬ	кг			5,300	2,307	7,607
4	КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	кг			0,605		0,605
5	КРУПА МАННАЯ	кг	0,475				0,475
6	КРУПА РИСОВАЯ	кг			0,164	0,215	0,379
7	КУКУРУЗА	кг			1,120		1,120
8	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	кг			0,312	0,138	0,450
9	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	кг			0,121	0,026	0,147
10	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	кг	0,260			0,069	0,329
11	МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	кг	5,260			1,820	7,080
12	МОРКОВЬ	кг			0,825	0,459	1,284
13	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	кг			0,500		0,500
14	САХАР ПЕСОК	кг	0,372			0,147	0,519
15	СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	кг			0,095		0,095
16	ТОМАТНАЯ ПАСТА	кг			0,052		0,052
17	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	кг			0,916		0,916
18	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	кг	0,014			0,026	0,040
19	ЯБЛОКИ	кг		2,702			2,702
20	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	шт				6,500	6,500

Выдал \_\_\_\_\_ Кохан О. С. Получил \_\_\_\_\_ Кузьмина Т. А.