

Согласовано



директор  
МОУ "Беседская ООШ"  
Сафиханова И.В./

## МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,8	19,4	157	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,7	13,9	94	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/5	1,8	4,8	12,3	100	0
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>9,2</b>	<b>14,3</b>	<b>45,6</b>	<b>351</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	89	РАССОЛЬНИК	150	5	5,9	10,3	116	3,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	18,6	16,8	19,5	307	9,5
2008	410	КИСЕЛЬ	150			15,9	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
к/к	к/к	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	3	1,5	18	98	0,8
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>28,6</b>	<b>24,5</b>	<b>76,4</b>	<b>646</b>	<b>13,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	338	ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ	90	2	3,3	13,8	92	4,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	10					0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,8	1,5	8,3	55	0,3
2008		БАТОН	23	1,7	0,7	11,8	60	0
<b>Итого</b>			<b>273</b>	<b>5,5</b>	<b>5,5</b>	<b>33,9</b>	<b>207</b>	<b>4,8</b>
<b>Всего</b>				<b>43,7</b>	<b>44,7</b>	<b>165,7</b>	<b>1251</b>	<b>29,4</b>

Согласовано



директор

МОО "Беседская ООШ"

/Сафиханова И.В./

**МЕНЮ**

17 июня 2024 г.

**Сад 10,5 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	7,1	24,4	183	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,3	16	110	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/5	2,5	5,1	17	124	0
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>11,4</b>	<b>15,5</b>	<b>57,4</b>	<b>417</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	10,4	50	10,6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>10,4</b>	<b>50</b>	<b>10,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	89	РАССОЛЬНИК	200	5,6	6,2	12,8	133	3,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	220	19,4	18,2	24,6	342	11,9
2008	411	КИСЕЛЬ	180			19,9	80	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
к/к	к/к	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	5	2,5	30	163	1,4
<b>Итого</b>			<b>688</b>	<b>32,5</b>	<b>27,2</b>	<b>103,4</b>	<b>796</b>	<b>17,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	338	ОВОЩИ ПО-КАРПАТСКИ	100	2,5	4,1	19,1	124	5,3
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	10					0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,8	1,5	9,3	59	0,3
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	0
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>6,6</b>	<b>6,5</b>	<b>43,8</b>	<b>262</b>	<b>5,6</b>
<b>Всего</b>				<b>50,9</b>	<b>49,6</b>	<b>215</b>	<b>1525</b>	<b>34,5</b>